**Социально-медицинский проект «Молочный путь: обучение грудному вскармливанию» Группа в социальной сети Контакт @gv\_tmk**

**Количество участников:** 50 человек

**Сведения о проекте**

**Начало организации проекта. Ноябрь 2023 год.**

Идея реализации данной волонтерской инициативы на базе Тюменского медицинского колледжа возникла в результате проведенного студентами под руководством преподавателя Васильевой М.В. опроса беременных, кормящих грудью женщин, по вопросам грудного вскармливания на базах родильного дома и женских консультаций г. Тюмени в 2023 году. Данный опрос показал, что большинство женщин имеют неполные или недостоверные знания в области грудного вскармливания, что сказывается на продолжительности естественного вскармливания. Так же студенты проанализировали статистические данные по числу детей, находящихся на грудном вскармливании, которые тоже показывают невысокий процент таких детей. Подобная ситуация несет высокие риски для развития многих заболеваний как у детей, так и у женщин. И мы, как медицинские кадры, должны работать над этой проблемой, помогать людям сохранять здоровье. Ведь фундамент здоровья закладывается в детстве и во многом на здоровье влияет правильное питание. А для ребенка первого года жизни естественное питание – это грудное молоко. Проведенный опрос показал необходимость информирования общества о важности грудного вскармливания. Так было принято решение о реализации проекта «Молочный путь: обучение грудному вскармливанию» на базе Тюменского медицинского колледжа с ноября 2023 года.

**Цель волонтерской инициативы** – информирование общества о важности грудного вскармливания.

**Задачи проекта:**

1. Изучить актуальные информационные источники по основам грудного вскармливания;

2. Разработать план-конспект цикла занятий по грудному вскармливанию;

3. Подготовить волонтеров из числа студентов и педагогов Тюменского медицинского колледжа для участия в проекте;

4. Установить сотрудничество с медицинскими организациями в области охраны материнства и детства;

5. Провести обучающие занятия для населения о вопросах грудного вскармливания

6. Оценить уровень информированности слушателей после проведения занятий.

**Целевая аудитория.** Беременные, кормящие грудью женщины, студенты медицинского колледжа и учебных заведений немедицинского профиля, медицинские работники.

**Реализация проекта**

**I. Сотрудничество с организациями в сфере материнства и детства**

**Медицинские организации**

ГАУЗ ТО "Городская поликлиника №12, детское отделение

ГАУЗ ТО Областная больница №19, поликлиника п. Винзили

ГБУЗ Областная клиническая больница №2, отделение патологии новорожденных детей

**Общественные организации**

Соседский центр "Преображенский" г. Тюмень

Центр помощи материнству и детству «Дар» г. Шадринск, Курганская область.

С ними составлен совместный план работы по вопросам информирования населения основам естественного вскармливания, который включает в себя:

1. Проведение лекций и практических тренингов для будущих и молодых матерей по темам:

•основы, значимость грудного вскармливания и правила прикладывания ребенка к груди;

•самопомощь при проблемах с грудью (нагрубание груди, лактостаз, закупорка протока и т.п.);

•плавное завершение грудного вскармливания.

2. Проведение встреч с медицинским персоналом по обмену опытом в вопросах грудного вскармливания.

3. Разработка и предоставление информационных материалов по теме грудного вскармливания (информационные буклеты, стенды, отражающие основные принципы успешного грудного вскармливания, видеоролики, развенчивающие мифы о грудном вскармливании и т.п.)

**II. Сотрудничество с Ассоциацией консультантов по естественному вскармливанию (АКЕВ)**

В результате сотрудничества с АКЕВ участники нашего проекта получают современную информацию о грудном вскармливании. Один участник проекта «Молочный путь: обучение грудному вскармливанию» (Нажимова Юлия) является действующим членом АКЕВ.

**III.** **Мероприятия на базе Тюменского медицинского колледжа:**

- фотовыставка «Мамы ТМК» ко дню матери, с целью привлечения внимания молодых людей к материнству, грудному вскармливанию

- акция «Молочная почта» - это письменные послания беременным женщинам Тюменского медицинского колледжа от студенток ТМК - матерей, кормящих своих детей грудью, с целью поддержки беременных в вопросах грудного вскармливания.

- реализация инициативы АКЕВ "Здесь рады мамам", отражающая что Тюменский медицинский колледж поощряет грудное вскармливание и создает все условия для комфортного пребывания матерей со своими детьми и их кормление грудью.

- конкурс видеороликов по теме «Основы грудного вскармливания» среди студентов 1 курса «Лечебное дело» Тюменского медицинского колледжа

- мастер-класс «Здоровый ребенок», на котором отрабатывались навыки ухода за ребенком и правила прикладывания ребенка груди. Данный мастер-класс проводился 1 июня 2024г. в День защиты детей в сопровождении съемки телеканалом «Тюменское время» с целью привлечения внимания общества к вопросам об уходе и питании ребенка, как фундаменте здоровой жизни в будущем.

- викторина «Интересные факты о грудном вскармливании» со студентами Тюменского медицинского колледжа отделения «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» с целью повышения компетентности будущих медицинских работников в вопросах грудного вскармливания.

**IV. Создание группы в социальной сети ВК**, направленной на популяризацию грудного вскармливания среди населения.

**V. Разработка видеороликов:**

- развеивание мифов о грудном вскармливании

- техника прикладывания ребенка к груди

- самообледование молочной железы

- самопомощь при нагрубании и лактостазе

- как увеличить количество грудного молока

**Количественные показатели реализации проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Кол-во** |
| Обучающие занятия по основам грудного вскармливания с беременными и кормящими женщинами в формате лекций и мастер-классов на базах медицинских организаций:  ГАУЗ ТО "Городская поликлиника №12, детское отделение  ГАУЗ ТО Областная больница №19 поликлиника п. Винзили  ГБУЗ Областная клиническая больница №2, отделение патологии новорожденных детей | 13 |
| Обучающие занятия по основам грудного вскармливания с беременными и кормящими женщинами в формате лекций и мастер-классов на базах общественных организаций:  Соседский центр "Преображенский" г. Тюмень,  Центр помощи материнству и детству «Дар» г. Шадринск, Курганская область | 2 |
| Обучающие занятия по основам грудного вскармливания со студентами Тюменского медицинского колледжа в формате мастер-классов, квизов, викторин, конкурсов, лекций | 11 |
| Мероприятия с медицинскими работниками по обмену опытом в области грудного вскармливания (ГАУЗ ТО "Городская поликлиника №12, детское отделение, ГАУЗ ТО Областная больница №19, поликлиника п. Винзили, ) | 8 |

В результате реализации проекта участниками мастер-классов, обучающихся занятий, встреч стало: **около 450 человек.**

Количество беременных женщин – 70

Количество кормящих женщин – 40

количество медицинских работников – 100

количество студентов Тюменского медицинского колледжа - 240

**Качественные показатели.** Реализация данных мероприятий повысило уровень информированности слушателей по основам грудного вскармливания, что подтверждено проведением опроса до мероприятий и после.

|  |
| --- |
| * Самооценка уровня осведомленности о ГВ: было 63% - стало 90% * Приверженность ГВ: было 70% - стало 95% * Знание различий в составе грудного молока и молока животных: было 72% - стало 100% * Знание различий между ГМ и коммерческой смесью: было 42% - стало 82% * Осведомленность о противопоказаниях к грудному вскармливанию: было 32% - стало 61% |
| * Представления о необходимости информационной подготовки к грудному вскармливанию: было 60% - стало 80% * Представления о рекомендуемой длительности грудного вскармливания: было 53% - стало 90% |
|  |

**Ресурсы, необходимые для реализации проекта**

**Финансовые ресурсы** предоставлены Тюменским медицинским колледжем для приобретения формы для волонтеров (куртки с логотипом колледжа 1500, 00 руб. \* 22=33000, 00 руб. , белые кепки с логотипом колледжа 22 шт. 11000, 00 руб.). Собственные средства: транспортные расходы

**Материальные ресурсы:** раздаточный материал, памятки, буклеты, открытки, бумага для печати, манекены новорожденных детей, муляжи молочной железы.

**Технологические ресурсы:** мультимедийная техника, компьютер, экран, проектор, интерактивная доска, музыкальная колонка, микрофон предоставлены тюменским медицинским колледжем.

**Человеческие ресурсы:** волонтеры, преподаватели, медицинские работники, беременные женщины, кормящие мамы, студенты немедицинского, медицинского профиля.

**Предварительные итоги** реализации проекта показали, что освещение вопросов грудного вскармливания в среде будущих и молодых мам позволяет повысить их мотивацию к кормлению грудью и сделать выбор в пользу естественного вскармливания.

Необходимо дополнительное освещение вопросов грудного вскармливания в обществе.

Формы: информационные буклеты, стенды, тематические группы в социальных сетях, видеоролики, циклы лекций и практических тренингов, практическая работа с мамами по прикладыванию младенцев к груди в родильных домах и т.д.

**В перспективе реализации проекта планируется совместная работу с образовательными организациями СПО немедицинского профиля для повышения осведомленности молодого поколения в вопросах грудного вскармливания, как залоге здорового будущего себя и своих детей.**